



Krásný den,

vítám tě v prvním kroku tvé cesty. Sbalení věcí na rodinnou dovolenou je velký úkol, hlavně pokud jsi na to skoro sama (upřímně, který muž se hrne do balení?) nebo nemáš hlídání a musíš balit s dětmi. Ale to zvládneme. Pro tvou podporu slouží [tajná FB skupina Minikurz Sbal rodinu na cesty](#).

Celou tu velkou **práci si rozdělíme na menší kroky**, díky kterým budeš mít vše včas přichystané a nezaskočí tě ani pořádný boolehav den před odjezdem. Už se nebudeš muset před dovolenou hroutit, protože si všechno v pohodě zorganizuješ.

Začneme důkladnou inventurou.

Nevím, za jak dlouho odjíždíš, ale **tento krok udělej teď hned** (nebo večer, až děti usnou), protože je pro hladký odjezd naprosto klíčový.

Dnes toho bude trochu víc, ale vydaná energie se ti stokrát zúročí.

Možná taky vůbec netušíš, kde skončily boty do vody z ložiska a nejsi si jistá, jestli jsi ty staré opalovací krémy někam schovala nebo vyhodila? Nemá náhodou dítě prošlý pas? Inventura slouží právě k tomu, abys měla jasno a v klidu mohla všechno najít nebo dokoupit.

Chystáš-li se cestovat nalahko, protože letíš letadlem nebo máš v destinaci pronajatý luxusně vybavený apartmán, zdaleka nemusíš mít vše, co seznámech najdeš. **Některé okruhy se tě vůbec nebudou týkat**, například tábornické vybavení. I potraviny dokoupíš na místě.

Povezeš mnohem méně věcí, než kdybys balila na pořádný road trip.

Cestuješ-li po vlastní ose, do odlehlých oblastí nebo na expedici, potřebuješ být úplně soběstačná. Projdi si všechny okruhy jeden za druhým.

KROK 1

Nejpozději 7 dnů před odjezdem, raději dřív, třeba i měsíc předem – udělej si inventuru věcí, které máš a které ti chybí.

Dále v textu najdeš seznamy podle jednotlivých okruhů. Nejlépe uděláš, když si seznamy vytiskneš na papír.

Pusť se do toho radši hned, aby ses vyhnula nehezkým překvapením na poslední chvíli.

Projdi seznamy věcí z následujících oblastí a zaškrtej, co ti chybí.

A. Dokumenty

Pasy, auto, technická, pojištění, vouchery k ubytování apod.

Tohle je absolutní nutnost a rozhodně ze **všeho nejdřív zkontroluj platnost pasů a technické prohlídky na auto**, ať to když tak stihneš ještě napravit.

Tento krok v žádném případě neodkládej ani nedoufej, že je vše v pořádku – často není. Drž se tohoto seznamu a nic nevynechej.

SEZNAM K PROVĚRCE DOKUMENTŮ TADY

B. Lékárnička, drogerie a kosmetika

Kosmetiku nemusíš samozřejmě nakupovat měsíc předem, ale například léky, které někdo z rodiny užívá, je dobré řešit alespoň týden předem, protože i lékaři mívají dovolenou a stejně by tě to později jen zdržovalo.

Stav se v lékárně a nakup věci do cestovní lékárníčky. Nemyslím teď tu, kterou máš v autě, protože ta obsahuje jen věci pro případ první pomoci při nehodě.

Mluvím o lékárníčce, do které si sbalíš běžné léky a potřeby, které se vždy na delších cestách hodí. Mrkni na seznam. Nezapomeň, že hledat na místě lékárně a domlouvat se, co vlastně potřebuješ, bývá náročné. Často je lékárna zavřená, zrovna když ji potřebuješ. **Věci jako kapky do očí nebo dezinfekci prostě potřebuješ mít po ruce pořád.** Menší problém pak vyřešíš hned a nemusíš ztratit den dovolené.

SEZNAM LÉKÁRNIČKA NA CESTY TADY

e-mail pokračuje...